



Bestyrelsens Beretning 2021/2022



Fotograf: Christian Mose

Indholdsfortegnelse

Indledning	3
Historie	4
Mål og Strategi 2021-2030	4
Strategimodel	4
Mål	5
Løbende strategisk arbejde	8
Medlemmer og hold	9
Medlemmer i kalenderåret 2021	9
Tilmeldinger i sæson 2020/2021	10
Børnehold	10
Voksenhold	12
Idrætstalent	13
Fastansatte	13
Instruktører	14
Kick-off	14
Kurser	14
Samarbejdspartnere	15
Bestyrelse og Udvalg	15
Arrangementer	15
Årets gymnast, instruktører og jubilarer	17
Redskaber	17
Opvisningshold	17
Q30+ Opvisningshold	17
DGI Nordsjællands Juniorhold i 2021/2022	18
Konkurrencehold	19
Grand Prix Rytme og AGG	19
Rope Skipping	20
TeamGym	21
Markedsføring og PR	22
Medlemssystem & Sociale medier	22
Sponsorer	22
Økonomi	23
Fremtid	24

Indledning

Denne beretning omhandler perioden 1. juli 2021 til start på sæsonen 2022/2023, for også at inkludere sommerferieaktiviteter og -camps.

Der skal lyde en stor TAK! Vores instruktører og administrationen har planlagt, koordineret, talt med gymnaster og forældre og ikke mindst stået i hallerne og givet alle vores medlemmer glæden og oplevelserne ved at bevæge sig – på alle vores bredde-, opvisnings- og konkurrencehold. Herudover er der utrolig mange frivillige (forældre, bedsteforældre, gymnastikinteresserede mv.), der er med til at få det hele til at gå op i en højere enhed. Det er jer, instruktører, administration og frivillige, der er Farum Gymnastikforening. TAK!

Da Farum Gymnastikforening startede sæsonen 2021/2022 bar alt stadig præg af COVID-19. Vi fik lavet en plan for, hvad vi i skulle gøre i forhold til løn til instruktører, kontingenter mv., hvis vi igen blev ramt af nedlukninger. Heldigvis blev det en fantastisk sæson med kun én nedlukning hen over julen 2021 og frem til 17. januar 2022.

Vi glæder os over, at medlemsnedgangen ikke blev så stor som frygtet – kun omkring 40 medlemmer fra 1.463 til 1.420. Vi oplever desværre, at det primært er børn og unge, der ikke er kommet tilbage til foreningen og ikke er engageret i nogen form for sport. Det bekymrer os, da det potentielt har en kæmpe indflydelse på de unges trivsel. Vi har derfor haft mange overvejelser, om hvad vi kunne gøre for at tiltrække dem igen. Et af de tiltag, vi gjorde, var, at vi på vores succesfulde DGI Nordsjællands juniorhold valgte at åbne for nye i forårssæsonen, og ikke mindre end 48 skønne gymnaster i alderen 13-17 år fik blandt andet oplevelsen af at stå i Tivoli i maj, hvor holdet var udtaget til Gymnastikkens Dag.

Hen over sommeren 2022 stod det klart, at Furesø Kommune har svært ved at få økonomien til at hænge sammen. Derfor er der lagt op til massive besparelser på alle områder i Furesø Kommune. For os som forening er der bl.a. lagt op til besparelser på op mod 12 % af aktivitetstilskuddet, inkl. instruktør- og trænerstilskuddet, som alle aktive foreninger i Furesø Kommune modtager for unge under 25 år. Bestyrelsen deltager i forskellige sammenhænge for at være med til at påvirke beslutningerne. Men i værste konsekvens vil en reduktion af aktivitetstilskuddet betyde, at vi som forening bliver nødsaget til at hæve vores kontingenter, hvilket er det, vi allerhelst vil undgå, da gymnastik skal være for alle og ikke kun for de få.

Samlet set blev der aflyst 3 konkurrencer i sæsonen, som skulle have været afholdt i Farum. Dette har medført en stor reduktion i arrangementsindtægter. Årets resultatet viser desværre et underskud på -309.415 kr.

Endnu en gang skal der lyde en stor tak – nemlig til bestyrelsen. I gør en kæmpe forskel og er med til at sætte retning, og I er med til at lave utrolig mange praktiske opgaver. I Farum Gymnastikforening er bestyrelsen ikke kun til for at lave strategi, men vi er også med til at drifte fx afholdelse af kick-off for alle vores instruktører, forårsopvisningen for alle vores medlemmer og mange andre arrangementer. For første gang afholdt vi generalforsamling i oktober, og for første gang oplevede vi, at der ikke kom nogle udover bestyrelsen. Desværre var der adskillige bestyrelsesmedlemmer, der havde valgt at stoppe, og vi blev de 6, der skal være i henhold til

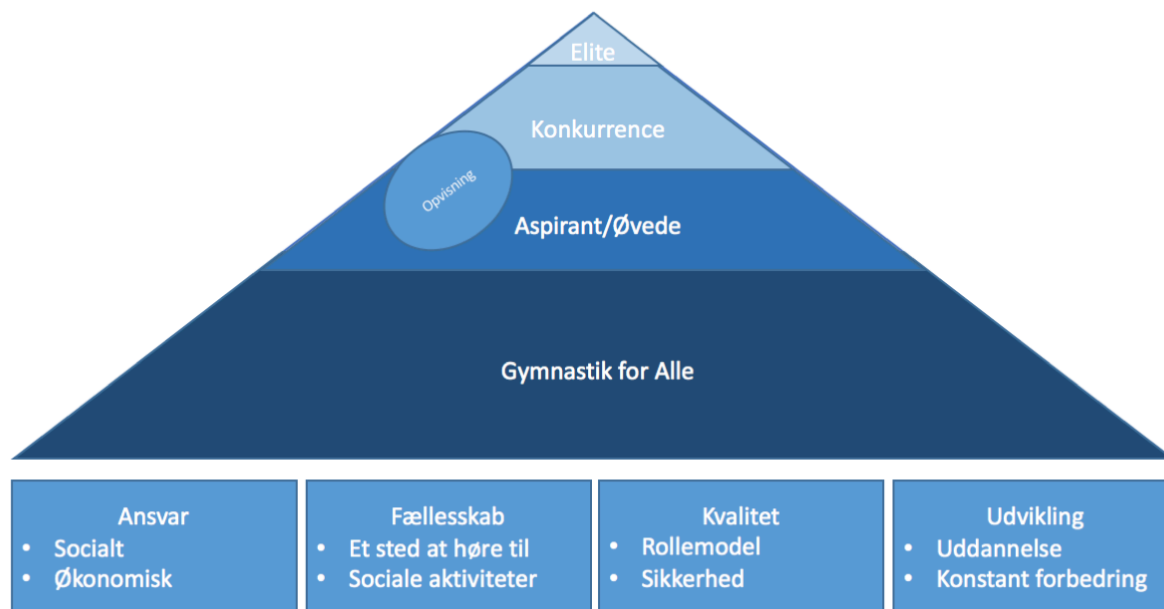
vedtægterne. I foråret afholdt vi ekstraordinær generalforsamling, da et af bestyrelsesmedlemmerne desværre blev nødt til at trække sig, og vi derfor måtte have flere ind. Dejligt, at det lykkedes at få 2 mere ind. Vi vil meget gerne have flere ind i bestyrelsen, da vi har mange medlemmer og mange opgaver.

Med følelsen af, at det bliver en helt fantastisk sæson i 2022/23,
Lisbeth Blom, Formand

Historie

I 1969 blev foreningen selvstændig, da de foreninger, der havde været en del af "Farum Gymnastik- og Skytteforening" siden 1883, gik hver til sit. Vi fejrede 50-års jubilæet ved at gøre ekstra meget ud af vores årlige opvisning i marts 2019.

Mål og Strategi 2021-2030



Strategimodel

Der blev i foråret 2021 udarbejdet og vedtaget en ny strategi, som vil danne rammerne for udviklingen i Farum Gymnastikforening (FGF) frem mod 2030. Fundamentet for strategien, og dermed for alt, hvad FGF foretager sig, er vores værdier; Ansvar, Fællesskab, Kvalitet og Udvikling. FGF ønsker at udbyde gymnastik til alle aldersklasser og at dække flere færdighedsniveauer. Herigennem gives mulighed for at dyrke gymnastik fra en time om ugen på et breddehold til flere gange om ugen på et aspirant-, opvisnings- eller konkurrencehold i udvalgte discipliner. Tanken er, at man som barn skal have mulighed for at starte til gymnastik så tidligt som muligt, og at FGF giver mulighed for, at man kan vælge netop den vej, som passer til barnets behov, ønsker og kompetencer. Herigennem påtager FGF sig et medansvar for at understøtte udviklingen af foreningens medlemmer og instruktørernes fysiske, psykiske og sociale kompetencer gennem hele livet.

Mål

Bestyrelsen har opsat en række mål for udviklingen af foreningen i perioden 2021-2030 med udgangspunkt i en målsætning om 80 % bredde-, aspirant- og opvisningshold og 20 % konkurrence- og elitehold. Det gælder især, at:

- Sikre et bæredygtigt medlemsgrundlag, både hvad angår kvalitet og økonomi, og arbejde for, at vi som minimum kan fastholde det nuværende høje medlemsniveau (2020-niveau) med en fordeling af medlemmer på minimum 80 % bredde- og max. 20 % konkurrence-/elitehold.
- Udbyde hold til gymnaster/udøvere i alle aldre og løbende tilpasse udbud af hold i forhold til trends, efterspørgsel, social ansvarlighed og potentielle udviklingsmuligheder.
- Være et attraktivt tilvalg for drenge i alderen 0-12 år.
- Være et attraktivt tilbud for gymnaster/udøvere i alderen 13-25 år.
- Arbejde for at kunne tilbyde hold til børn med specielle udfordringer og behov.
- Fastholde og udvikle samarbejdet med fritidsvejledningen i Furesø Kommune.
- Arbejde frem imod en kvalificeret beslutning om fordele og ulemper ved at blive Certificeret som Springsikkerforening for at sikre kvalitet og sikkerhed i undervisningen, herunder at sende springinstruktører på springsikkerkurser, der passer med det niveau, de skal undervise på.
- Arbejde frem imod en kvalificeret beslutning om fordele og ulemper ved at blive Certificeret i forhold til Kvalitet i Børnegymnastikken.
- Arbejde politisk for at få etableret en ekstra gymnastikhal i Farum.
- Arbejde struktureret med skoler og institutioner i Furesø Kommune for at styrke børns motoriske og fysiske evner.
- Styrke og kontinuerligt udvikle instruktørernes fysiske, psykiske og sociale kompetencer gennem uddannelse og kurser samt støtte via coaching/mentorer, såvel interne som eksterne. Herunder skabe et stærkt fagligt og personligt fællesskab, som kommer alle medlemmer til gavn.
- Afholde arrangementer, som kommer borgere i Furesø Kommune til gode, og bidrage til at placere Furesø Kommune på landkortet som en attraktiv idrætskommune.

Udbud af hold til alle aldre

Vi har på lige fod med forgangne år haft et bredt udbud af hold til vores medlemmer fra sæsonstart. Vi har tilbudt hold til både børn og voksne indenfor bredde-, aspirant-, opvisnings- og konkurrencehold. Yngste medlem er således 2 år, mens ældste medlem i år er fyldt 85 år. Vi har samlet set haft lidt færre hold, end vi plejer i hovedsæsonen med 58 hold + og 38 forårshold, som er lidt flere end normalt – af de 94 hold var 10 konkurrencehold udbudt, og i realiteten var der flere end 10, da mange samtræner, så de 10 hold består af 6 Grand Prixhold, 10 TeamGymhold og 2 Rope Skippinghold.

Til næste sæson 2022/2023 udbyder vi igen DGI smarttræning (hjernetræning), som alle kan have glæde af, fx hvis man har haft en hjernerystelse eller bare lidt svært med at huske på grund af et travlt liv, men det er oftest voksne over 50 år, der tilmelder sig.

Være et attraktivt tilvalg for drenge i alderen 0-12 år

Vi har løbende haft udfordringer med at tiltrække drenge til foreningens øvrige hold, selv på vores parkourhold, som ellers har været en succes. Derfor havde vi til den forgangne sæson, som tidligere nævnt, planlagt en række initiativer for at understøtte målet om at øge antallet af drenge i alderen 0-12 år, men vi har ganske enkelt ikke kunnet løfte denne opgave i bestyrelsen.

At være et attraktivt tilbud for gymnaster i alderen 13-25 år

Mange foreninger oplever udfordringer med at fastholde de unge, når de bliver teenagere, starter i fx gymnasiet eller på videregående uddannelser. Det samme er tilfældet for os. Tid er en af de faktorer, der får unge såvel som voksne til at fravælge foreningsidrætten. Undersøgelser viser desuden, at teenagerne i dag i større grad vælger fitness frem for holdsport. Hvis foreningslivet passer sammen med brikkerne i de unges øvrige liv, er der en god chance for, at de hænger ved, tager ansvar og involverer sig. Derfor har vi et løbende fokus på at sikre, at vores unge gymnaster møder engagerede og nysgerrige voksne, at de har oplevelsen af at blive en del af et fællesskab og udfordret tilpas og dermed får succesoplevelser, og at de oplever glæden ved at tage ansvar for andre. Både DGI juniorhold og ungeevent var planlagt, og DGI juniorholdet blev en succes, (se mere under opvisningshold). Ungeevent (14-20 år) skulle have været afholdt i julen 2021, men blev skudt til 13. august 2022, og selvom der kun var 18 deltagere, forventer vi at afholde Ungeevent igen, da der var meget positiv feedback. Det var første gang, vi afholdt et Ungeevent, og tidspunktet var nok ikke helt velvalgt, da mange unge starter skolen i august, og der er mange bryllupper og private arrangementer på dette tidspunkt. Der var tilskud fra DGIs ungepulje, så vi skal have fundet ud af, hvordan vi kan finansiere næste Ungeevent.

Arbejde for at kunne tilbyde hold til børn med specielle udfordringer og behov

Der er et ønske fra bestyrelsen om at se på et muligt samarbejde med Furesø Kommune omkring dette, for at vi sammen kan udvikle forskellige initiativer på området.

Endelig er det lykkedes at få et oprettet et Jump4Funhold til sæsonen 2022/2023. Jump4Fun er et samarbejde mellem DGI, Julemærkehjemmet, Furesø Kommune og nu med Farum Gymnastikforening som en af foreningerne.

Fastholde og udvikle samarbejdet med fritidsvejledningen i Furesø Kommune

Der har været afholdt møder med fritidsvejledningen i Furesø Kommune omkring udviklingen af dette område. Dialogen er positiv fra begge sider, og der er etableret et løbende samarbejde.

Certificeret som Springsikkerforening

Da vi er en stor forening med mange springgymnaster, vil bestyrelsen arbejde frem imod en kvalificeret beslutning om fordele og ulemper ved at blive Certificeret som Springsikkerforening, for derigennem at sikre kvalitet og sikkerhed i undervisningen. Springsikkerforening er et ret omfattende arbejde og handler ikke kun om springgymnastikken, men i høj grad også om de overordnede politikker og formalisering af processer og procedurer. Administrationen gør meget for at standardisere og dokumentere, hvorfor, hvad, og hvordan vi gør i FGF for at kunne have et godt grundlag for at kunne igangsætte en certificering som springsikkerforening. Derfor skal alle aspekter inddrages, inden en beslutning bliver taget om tidspunktet. I 2022/2023 har vores redskabsansvarlige, Rune Wederkinck Andersen, i samarbejde med PE Redskaber sikret, at alle vores større redskaber er blevet mærket, og vi har nu fuldt styr

på, hvor alle redskaber er, og hvornår de har behov for at blive repareret eller udskiftet. Dette er én af de ting, der skal til for at blive certificeret.

Certificeret ift. Kvalitet i Børnegymnastikken

Vi har utrolig mange børnehold, hvor der altid har været stor interesse. For at kunne fastholde den store efterspørgsel vil bestyrelsen også her arbejde frem imod en kvalificeret beslutning om fordele og ulemper ved at blive Certificeret ift. Kvalitet i Børnegymnastikken.

Arbejde politisk for at få etableret en ekstra gymnastikhøle i Farum

Der har været afholdt flere formelle og uformelle møder mellem foreningen, politikere samt forvaltning. Sidste sæson førte arbejdet til, at der er afsat og godkendt et byggefelt i forlængelse af Farum Arena ved hal 4 i lokalplanen. I denne sæson blev alle foreninger opfordret til at komme med deres ønsker/visioner til fremtidige idrætsanlæg i Furesø Kommune, og vi udarbejdede et forslag omkring udvidelse af hal 4 med alle vores visioner. Desværre har alle foreninger fået tilbagemelding om, at der på grund af budgetnedskæringer ikke vil blive bevilget og ej heller taget stilling til de indkomne forslag.

Arbejde struktureret med skoler og institutioner i Furesø Kommune for at styrke børns motoriske og fysiske evner.

Vi har i efteråret 2022 været i dialog om og gennemført et daginstitutionspilotprojekt sammen med Furesø Kommune og 1 udvalgt daginstitution. Forløbet blev afholdt i september, oktober og november. Der var i perioden en del aflysninger pga. personalemangel i institutionen. Skal projektet genstartes, vil det kræve en ny tovholder fra Furesø Kommune, da den tidligere er stoppet.

Styrke og kontinuerligt udvikle instruktørernes fysiske, psykiske og sociale kompetencer gennem uddannelse og kurser samt støtte via coaching/mentorer, såvel interne som eksterne. Herunder skabe et stærkt fagligt og personligt fællesskab, som kommer alle medlemmer til gavn

Vi har som i de tidligere sæsoner løbende vurderet udbuddet af kurser, der kunne have interesse for vores instruktører. Vi har gennem hele sæsonen haft dialog med vores instruktører om at deltage på de kurser, som vil kunne løfte den enkelte instruktørs kompetencer. Dette er en løbende proces, der er med til at sikre, at vi kan tilbyde vores medlemmer på alle hold det rigtige niveau for undervisning samt den udvikling, vi som forening ønsker.

Afholde arrangementer, som kommer borgere i Furesø Kommune til gode, og bidrage til at placere Furesø Kommune på landkortet som en attraktiv idrætskommune

Vi har som tidligere år planlagt vores Springevents (åbent hus) for de 6-18-årige. Igen i den forløbne sæson har vi haft udfordring med at få instruktører til at afholde springevents, så det blev til 2 events. De resterende haltider blev prioriteret til ekstratræninger.

Vi bakker årligt op om Furesø Kommunes sommerferieaktiviteter, hvor vi i sommerferien 2022 bød på Rope Skipping- og Spring & Rytmeaktiviteter for 88 deltagere. Derudover afholdt foreningen egne camps, i år var det TeamGym og Grand Prix, som afholdt camp med samlet set 90 gymnaster.

Løbende strategisk arbejde

I FGF arbejder vi for kontinuerligt at udvikle og forbedre os, følge med tiden og være klar til at imødekomme nye behov og ønsker – også inden de efterspørges – såfremt de er i overensstemmelse med målet om et bæredygtigt medlemsgrundlag, både hvad angår kvalitet og økonomi.

I denne sæson har vi arbejdet med elitebegrebet med udgangspunkt i GymDanmarks definitioner. Konkurrenceinstruktørerne blev inviteret til at diskutere og komme med input to aftener i januar 2022, og der blev efterfølgende taget beslutning i bestyrelsen om definitionen af elitebegrebet i Farum Gymnastikforening, samt hvordan vi øremærker en lille pulje penge til de hold, der er defineret som forenings, national eller international elite. Definitionen er lavet specifikt for hver konkurrencegren: Grand Prix, TeamGym og Rope Skipping.

Det er planen, at vi i 2023 skal arbejde med talentudviklingsbegrebet i Farum Gymnastikforening.

Vi har i tidligere sæsoner haft Talentspotting, hvor konkurrenceinstruktører har været ude på breddeholdene for at identificere de medlemmer, der har lyst og potentiale til at træne mere end en gang om ugen. Der var ikke nok konkurrenceinstruktører, der meldte sig, og derfor var det ikke alle hold, der fik besøg. De gymnaster, der blev spottet, fik et brev med opfordring til at melde sig til forårets aspiranthold eller nystartede microhold.

Medlemmer og hold

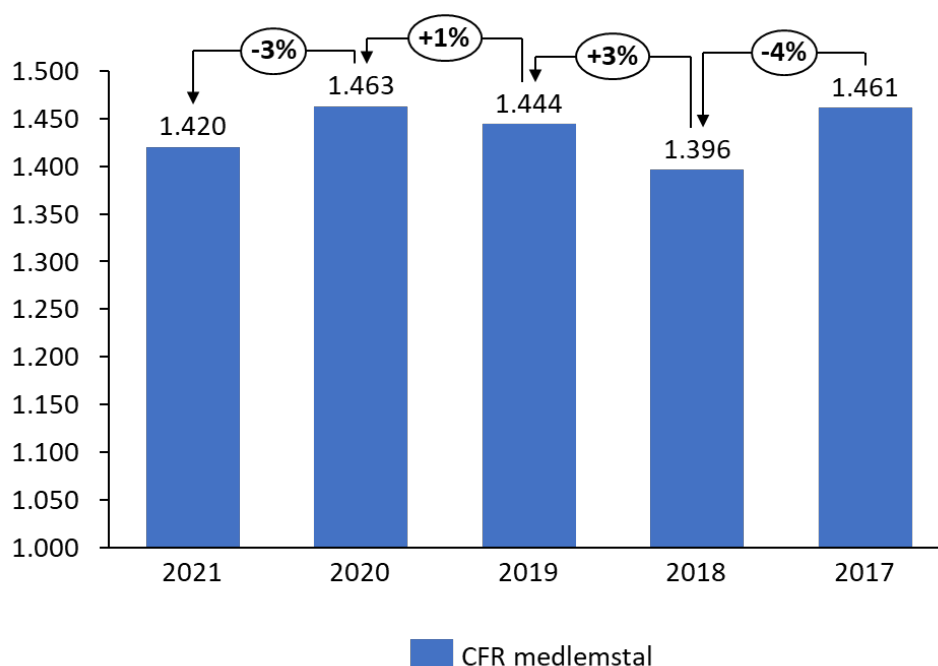
Der skelnes mellem antal medlemmer og antal tilmeldinger.

Antallet af medlemmer opgøres pr. kalenderår, hvilket betyder, at det inkluderer foråret i den ene sæson og efteråret i den efterfølgende sæson. Det er på baggrund af antallet af medlemmer, foreningen får kommunalt tilskud.

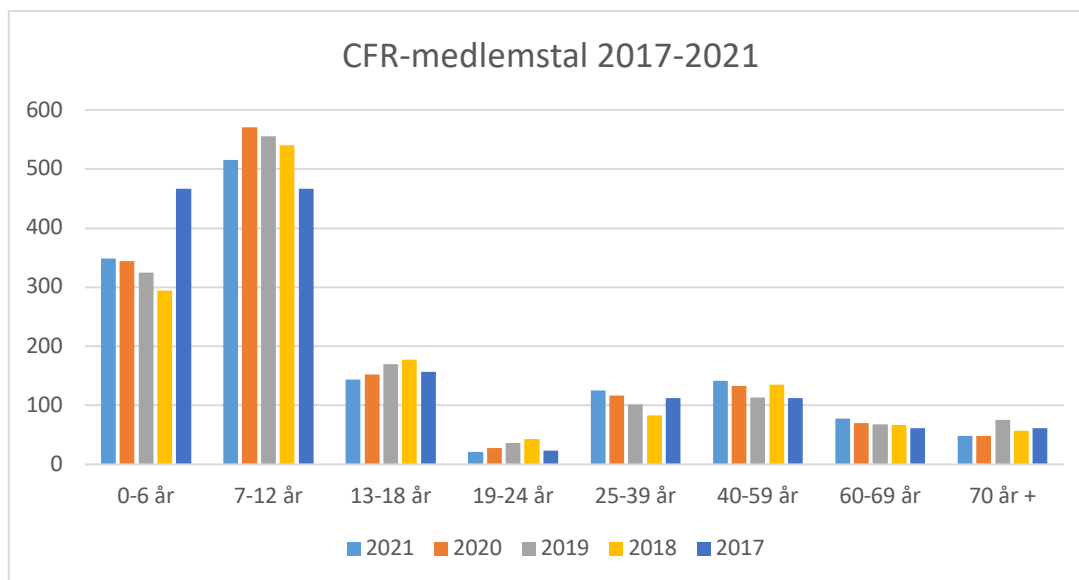
Tilmeldinger opgør vi pr. sæson. Et medlem kan have flere tilmeldinger, hvis medlemmet har tilmeldt sig forskellige hold.

Medlemmer i kalenderåret 2021

Medlemstal opgøres generelt i Danmark via det, man kalder CFR-tal (Centralt Forenings Register). Disse tal opgøres for kalenderår. For at et medlem tælles med i CFR-registreringen, kræver det 3 måneders medlemskab uden afbrydelse. De seneste CFR-tal er for 2021, hvor FGF blev noteret for 1.420 medlemmer, hvilket er det laveste siden 2018. Faldet skyldes højst sandsynligt COVID-19, som fortsat havde indflydelse på sæsonen. Det forventes, at CFR-tallene for 2022 stiger.



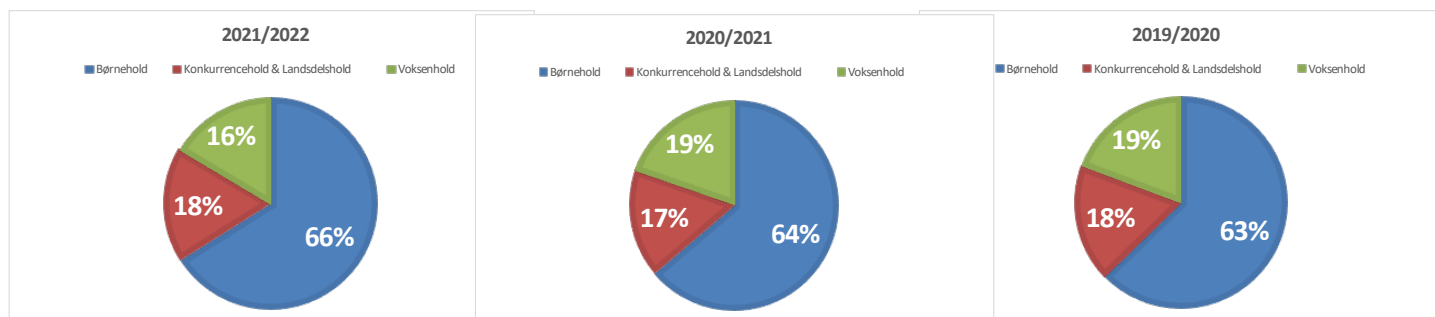
Ser vi på aldersgrupperne, kan vi se, at aldersgruppen 0-6 år er steget med 5 medlemmer, hvor alderen 7-12 år er faldet med 56 medlemmer. Hertil er aldersgrupperne 13-18 år og 19-24 år faldet med samlet 27 medlemmer. Aldersgruppen 25-69 år er steget med 23 medlemmer, mens aldersgruppen 70 år+ har formået at fastholde samme niveau. Samlet set er FGF noteret for 43 medlemmer færre i 2021 end 2020.



Tilmeldinger i sæson 2020/2021

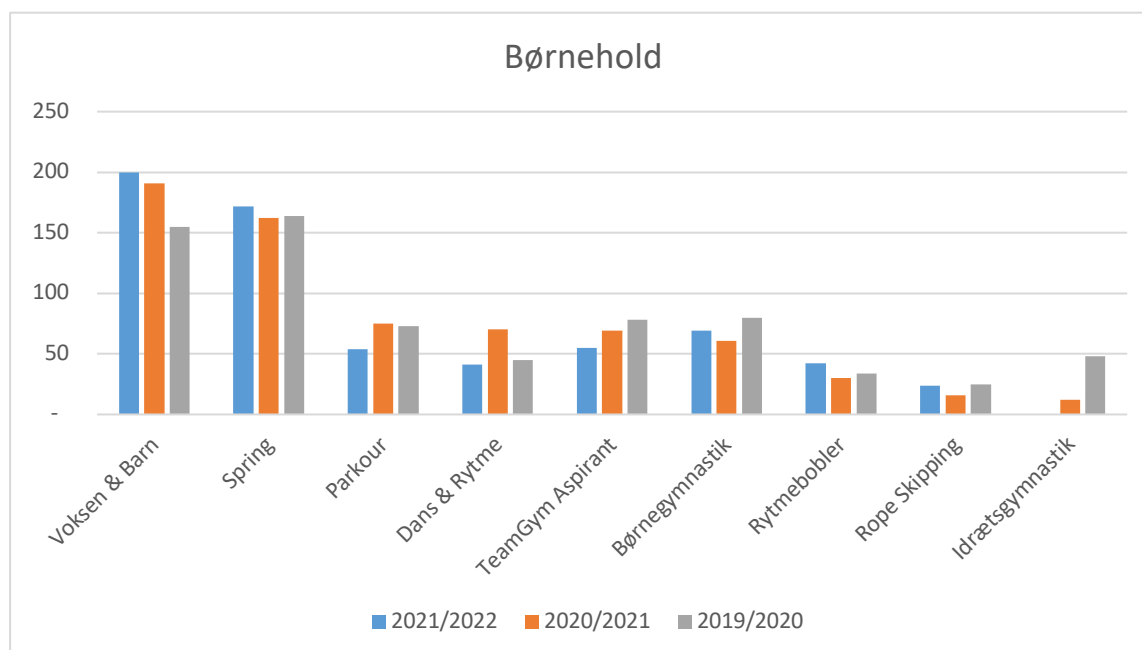
Når man kigger på antallet af medlemmer og hold for sæsonen 2021/2022, ser vi på antallet af tilmeldinger og sammenligner med tidligere sæsoner.

Tilmeldingerne i sæsonen 2021/2022 ligger overordnet set på samme niveau som sidste sæson i forhold til på fordelingen mellem grupperne Børnehold, Voksenhold samt Konkurrence & Landsdelshold. Selvom fordelingen af medlemmerne er næsten ligeligt fordelt, er der dog et fald i det samlede antallet af tilmeldinger på 81, hvoraf 47 på Voksenhold og dermed reduktion fra 19 til 16%.



Børnehold

Når vi ser på børneholdene, er det Springhold samt Voksen/Barn, der udgør størstedelen, også selvom det samlede antal tilmeldte til børnehold er faldende.



Børnegymnastik

Ses der på udviklingen indenfor børnegymnastik, er der sket en stigning på 8 tilmeldte fra sæson 2020/2021 og til denne sæson, med samme antal hold i begge sæsoner. Dette ser vi positivt på, da vi ønsker at komme tilbage på minimum det samme niveau, som i 2019/2020.

Voksen/Barn

Ser man på udviklingen af tilmeldinger på Voksen/Barn, er antallet af medlemmer stigende i forhold til de forrige sæsoner. Den fortsatte stigning er noget, vi i foreningen er glade for, da vi ønsker at bibeholde en forening, hvor der er plads til alle aldre, samt at skabe engagement for at dyrke gymnastik sammen.

Parkour

Parkourtilmeldingerne i denne sæson har været faldende sammenlignet med de 2 forrige sæsoner. Dette kan skyldes, at der har været udfordringer med at forsætte det ellers gode samarbejde med Street Movement. Derfor blev opstarten en smule forvirrende, og kvaliteten var ikke på samme niveau som tidligere sæsoner.

Dans & Rytme

I denne sæson er det værd at fremhæve Rytmeholdene, da antal medlemmer er steget. Stigningen i antal tilmeldte på Rytmeboblerne sker efter flere sæsoner med stabilitet og fokus herpå. Selvom der i sæsonen også har været fokus på Dans & Rytme, er antallet af medlemmer faldet. Dette kan dog skyldes, at vi i sæsonen 2021/2022 kun har 3 Dans & Rytmehold, hvor vi i 2020/2021 havde 4. Disse hold kan desuden bruges som et springbræt til opvisningshold, såsom DGI Nordsjælland Junior og Grand Prix.

Spring-rytme (TeamGym) Aspiranthold

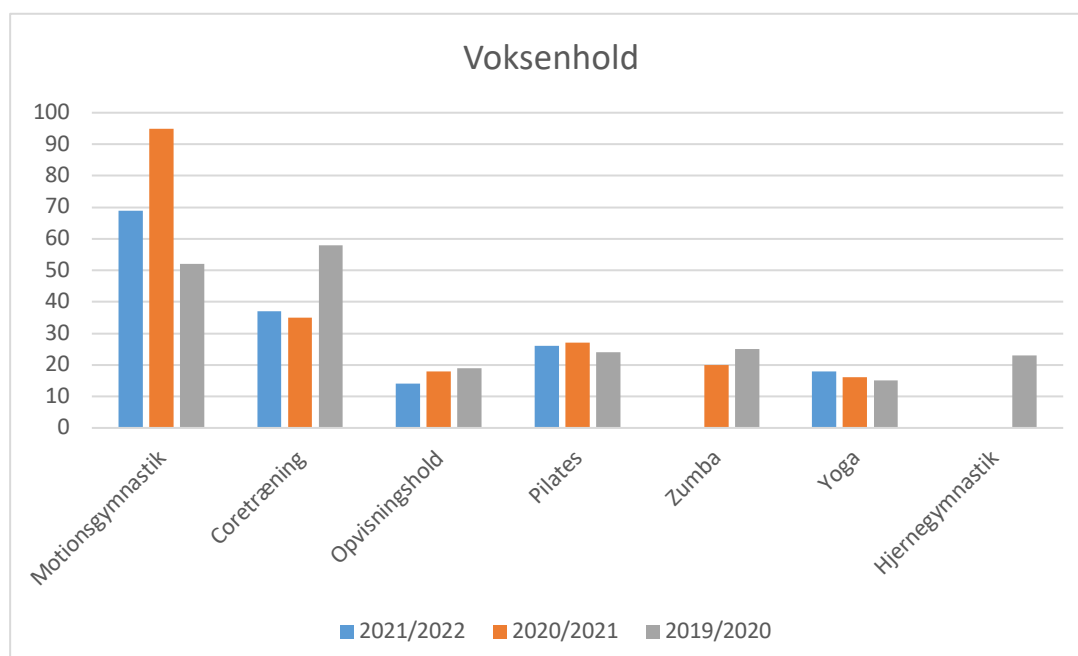
I 2017 tog FGF tiltag til at bygge bro mellem breddespringholdene og TeamGym-konkurrenceholdene for derved at oprette en fremtidig fødekæde af gymnaster til TeamGym. Tiltaget var primært rettet mod de gymnaster, der havde lyst til at prøve kræfter med springgymnastik, men som gerne ville træne mere end en gang om ugen. Derudover var træningen kombineret med et rytmisk element ligesom på TeamGymholdene. Selvom der i denne sæson er samme antal Aspiranthold som sidste år, er antallet af tilmeldte faldende. TeamGym Aspirantholdene er dog stadig et vigtigt fokus, da det både er fødekæde til konkurrenceholdene og samtidig en mulighed for at træne mere end én gang om ugen, uden at gå på et konkurrencehold. Derfor ønsker foreningen fortsat at øge fokus på holdene, for på den måde at skabe plads til alle, både i forhold til niveau og alder.

Voksenhold

Når vi ser på voksenholdene, Motionsgymnastik samt Coretræning, er det den kategori, der er den største interesse for hos de voksne.

Motionshold

Efter en stor stigning på motionsholdene i sæsonen 2020/2021, er antallet af tilmeldte faldet med 26 tilmeldte. Dette kan skyldes, at vi i denne sæson har 2 hold mindre end sidste sæson. Dog ser vi stadig et højere niveau af tilmeldinger end i 2019/2020. I foreningen er vi glade for at kunne tilbyde en bred vifte af hold for voksne, da vi med holdene kan medvirke til, at alle kan holde gang i kroppen, uanset alder, samt være del af et socialt fællesskab.



Coretræning

Under coretræning indgår hold som Ryg- & Coretræning og Coretræning Mænd og Kvinder. Holdene er værd at kaste et blik på, da vi ser en lille stigning i antallet af tilmeldte i forhold til sidste sæson. Holdene har en solid tilslutning, som vi fortsat ønsker at have fokus på, således at antallet af medlemmer fortsat er stigende.

Idrætstalent

Vi har i tidligere sæsoner haft en talentudviklingsindsats, hvor vi har spottet gymnaster og opfordret dem til at søge optagelse på vores konkurrencehold. Det har desværre ikke været muligt i denne sæson, da vi ikke har været i hallerne. Vi håber, at det bliver muligt at genoptage i starten af 2022.

Til gengæld søgte vi i januar 2021 om godkendelse som idrætstalentforening i Furesø Kommune med start i august 2021. Som én af 7 foreninger blev FGF godkendt, og der er indgået en 3-årig aftale med Furesø Kommune. Med instruktørerne João Tavares og Louise Thorup Walsøe begyndte 8 gymnaster (2 Grand Prixgymnaster og 6 TeamGymgymnaster) morgentræning tirsdage og fredage den 13. august. Om tirsdagen indgik vi i et samarbejde med Værløse Badminton, Basket og Golf omkring morgentræningen, hvor i alt 24 deltagere fik fysisk træning. Det var João Tavares fra FGF og Nikolaj Kofoed fra Værløse Basket, der underviste. Om fredagen var der fokus på gymnastikdisciplinerne for de 8 gymnaster. Der er kommet gode tilbagemeldinger både fra tirsdags- og fredagstræningerne, og vi glæder os over at kunne give en masse unge mennesker i 6-9. klasse en mulighed for at fokusere på deres passion og udvikle sig indenfor deres idrætsgren.

Fastansatte

I foråret 2022 blev vores daglige leder, Anne Christiansen, tilbudt en stilling, som hun ikke kunne sige nej til. Anne havde været fastansat siden 2019, og gennem årene har hun fortsat udviklingen af administrationen til stor gavn for vores instruktører, medlemmer og bestyrelse. Vi skylder Anne en stor tak for den store indsats, hun har udført for foreningen i de år, hun var ansat. Vi kan dog stadig glæde os over, at Anne fortsætter som kasserer og sit arbejde i bestyrelsen. Vi har efterfølgende valgt at ansætte Maria Esberg som daglig leder. Hun har været en stor del af foreningen i mange år og tidligere været i bestyrelsen, og de sidste par år har hun haft 10-15 timer til administrative opgaver for foreningen. Vi glæder os over samarbejdet med Maria, som nu har 37 timer.

Derudover har vi ansat Anna Egeberg, som er ansat på 14 timer og har været ansat siden 5. januar 2022, hvor hun bl.a. har ansvar for kontrakter, kurser og idrætstalent. Vi er glade for det samarbejde, som hun og Maria har sammen i administrationen.

João Tavares blev ansat for sæsonen 2020/2021 til at varetage TeamGym, TeamGym Aspirant, idrætstalent samt diverse administrative opgaver, og vi er glade for at dette samarbejde fortsætter i den kommende sæson. João har en uddannelse indenfor idræt og fysiologi. Han dyrker selv TeamGym og har repræsenteret det portugisiske landshold ved EM. João stiller op for Gladsaxes herrehold. Foreningen har forlænget kontrakten med João, der nu har en åben ansættelse. I den kommende sæson varetager han, udover TeamGym, ligeledes Idrætstalent i samarbejde med Furesø Kommune og syv andre foreninger.

Instruktører

Samlet set har vi haft omkring 111 instruktører, hjælpeinstruktører og minihjælpere i FGF i denne sæson. Hvor instruktører udgør 49 % og hjælpeinstruktør & minihjælpere udgør 51 %.

Procentandelen af instruktører er faldt i denne sæson. Årsagen til et fald på ca. 6 % skyldes, at vi i løbet af sæsonen måtte sande, at der ikke var basis for at køre Grand Prixholdene Enya og Octavia videre i deres oprindelige form.

Der er stor udskiftning blandt de unge instruktører og hjælpeinstruktører, da mange enten tager på efterskole, højskole eller tager et sabbatår, hvor de skal ud at rejse. Det er en stor kabale, der skal gå op med medlemmernes ønsker og behov, lokaler, holdplanlægning og instruktører. Vi fik som i de tidligere sæsoner også kabalen for den kommende sæson til at gå op.

Konkurrenceholdenes instruktører og hjælpeinstruktører udgør ca. 36 % af det samlede instruktørteam. Der er dog flere instruktører, som vi har glæde af både på konkurrence- og breddehold.

Udover de fastansatte i administrationen har vi haft flere instruktører til at bistå med administration i løbet af sæsonen – Cæcilie Esberg, Katharina Balsløw, og Sarah Blom, som alle tre har ydet en fantastisk indsats – TAK!

Vi ønsker som altid at opfordre medlemmer på andre hold og andre interesserede i at søge instruktørjob i FGF.

Kick-off

Sæsonen 2021/2022 blev kick-startet en lørdag i august, hvor alle foreningens instruktører, bestyrelse og administration var samlet. Formålet var at skabe sammenhold og få alle godt forberedt til en ny og spændende sæson. Programmet var sammensat ud fra en blanding af praktisk information, primært til nye instruktører, sikre kursustilmelding samt en generel forståelse for foreningens virke og administration. Dagen blev krydret med oplæg af Jesper Bergstrøm, der holdt et skønt oplæg om kropssprog, hvilket er brugbart i undervisningsøjemed. Til stor begejstring og sjov var der en gigantisk oppustelig ”bord”fodboldbane. Alt i alt en skøn dag med højt humør.

Kurser

Der lægges stor vægt på, at vores instruktører og hjælpeinstruktører kommer på kurser for at dygtiggøre sig, så vi altid kan sikre undervisning af høj kvalitet til vores mange medlemmer. Vi har igen i denne sæson valgt at prioritere et internt kursus for nye hjælpeinstruktører med vores egne garvede instruktører, Henrik Asserhave og Kathrine Greby Schmidt. Ligeledes fik vi stablet et modtagerkursus på benene, afholdt af Kenneth Christiansen i februar 2022. Kenneth har løbende hjulpet Farum Gymnastikforening med at sikre den røde tråd i undervisningen, primært for TeamGym. I starten af sæsonen var flere afsted på GymDanmarks kurser, både Gymtræner Basis, Gymtræner Disciplin og Gymtræner 2 – dog var vi fortsat præget af aflysninger fra GymDanmarks side, men også alle de konfirmationer og fester, der har været ”tilbageholdt”, spændte ben for afholdelse af kurser, da mange weekender var ”optaget” til anden side.

Der vil i den kommende sæson blive fokuseret på at få mange instruktører og hjælpeinstruktører på kurser. Vi fortsætter med hjælpeinstruktørkursus med Kathrine og Henrik og planlægger at afholde springsikker for egne instruktører.

Samarbejdspartnere

- DGI
- Furesø Idrætsråd (FIR)
- Furesø Kommune - i høj grad halpersonalet i Farum Arena og fritidsvejledningen
- GymDanmark
- Gymnastikefterskolen Stevns
- Gymnastikhøjskolen Ollerup
- Sorø Gymnastikefterskole
- Vejstrup Efterskole

Bestyrelse og Udvalg

Efter generalforsamlingen 2021 og efterfølgende konstituering, bestod bestyrelsen af:

- Formand Lisbeth Blom
- Kasserer Anne Meldgaard Christiansen
- Næstformand Gregers Bisgaard
- Medlem Anne Bondegaard
- Medlem Peter Balle (trådt ud af bestyrelsen i marts 2022)
- Medlem Katharina Balsløw
- Medlem Karina Hansen (valgt på ekstraordinær generalforsamling 17. maj 2022)
- Medlem Annette Hardsner (valgt på ekstraordinær generalforsamling 17. maj 2022)

Tusinde tak til de fantastiske mennesker, som har siddet i bestyrelsen i det forgangne år. De har taget et kæmpe slæb, og vi har i fællesskab skabt flere udbud for mange medlemmer – med andre ord en fantastisk forening. Foreningen består ligeledes af diverse udvalg, hvor forældre og instruktører bidrager frivilligt. Der er store og små opgaver, og det er en fornøjelse at se det sammenhold, der bliver skabt på tværs.

Arrangementer

Sæsonen 2021/2022 var ligesom forrige sæson berørt af COVID-19, heldigvis ikke i samme grad som tidligere år, men ikke desto mindre måtte Grand Prix aflyse det traditionsrige Julestævne, og GymDanmark valgte at aflyse konkurrencer for TeamGym, (men ikke for Rope Skipping og Grand Prix) i årets første måneder. Det havde betydning for det planlagte Sjællandsmesterskab for TeamGym minipiger med Farum Gymnastikforening som vært i februar 2022, der blev aflyst. Dermed mistede TeamGym en stor indtjeningsmulighed. Oveni i den aflysning fik foreningen ligeledes frataget to øvrige konkurrencer pga. omrokering i programmet, hvilket betød at foreningens TeamGymafdeling gik fra at forvente indtjening fra tre konkurrencer til slet ikke at tjene en krone på arrangementer. Til gengæld havde Grand Prix æren af at være vært for AGG

Udtagelseskonkurrence i januar 2022, hvilket gik over al forventning, og det var skønt at se rytmisk gymnastik i Farum Arena.

Heldigvis var der flere arrangementer, der kunne gennemføres, således havde vi besøg af Gymnastikhøjskolen Ollerup og Stevns Gymnastikefterskole i november 2021, der sammen med Farum Gymnastikforening leverede en skøn opvisning. Den var præget af restriktioner og coronapas, men dagen blev gennemført med stor succes. Ligeledes var det en fornøjelse at mærke liv i Farum Arena, når DGI afholdt diverse arrangementer, hvor Farum Gymnastikforening ofte har ansvaret for cafeen. Vi havde æren af at have besøg af Verdensholdet i maj 2022 – det var endnu en gang en stor og skøn oplevelse at se de dygtige gymnaster. Foreningen stod for forplejningen af de sultne gymnaster, og vi skulle hilse og sige, at det bestemt ikke var en let opgave.

Årets højdepunkt, om end der er mange at vælge i mellem, må klart være årets forårsopvisningen der løb af stablen i marts 2022. Den var bestemt savnet, og det var virkelig en fornøjelse at se alle de glade gymnaster gå på gulvet. Tilmed havde vi fornøjelsen af at se Gørlev Idrætsefterskole, der lagde vejen forbi i dagens anledning.

Sæsonen sluttede af med en opvisning for DGI juniorholdet og TeamGym, hvor både Aspirant- og konkurrencehold havde fornøjelsen af at opvise for familie og venner – traditionen tro samledes alle til picnic efterfølgende (dog inde i hallen pga. det danske (sommer)vejr.

På trods af en sløv start og usikkerheder pga. COVID-19, er vi glade og stolte over de arrangementer, Farum Gymnastikforening stod i spidsen for i sæsonen 2021/2022.

Årets gymnast, instruktører og jubilarer

Ved årets sommeropvisning fik vi kåret årets gymnast og instruktører. De fik alle fine ord med på vejen samt blomster.

- Årets gymnast: Caroline Lindsted
- Årets instruktør: Katharina Balsløw
- Årets instruktørteam: Alma Hjulmand, Freja Okholm, Sofie Magnussen
- 10-års jubilæum: Anna Bertelsen
- 20-års jubilæum: Kirsten Asserhave

Stort tillykke til dem alle.

Redskaber

I sæsonen 2021/2022 har den primære udfordring været pladsmangel i redskabsrummene og overblik. Foreningen har efterhånden mange redskaber på mange forskellige lokationer. En del redskaber er blevet flyttet til springhallen i Søndersø med henblik på bedre udnyttelse af redskaberne med mulighed for flere træningsstationer. De forskellige brugere i Søndersøhallen har i samarbejde med kommunen fået organiseret de mange redskaber på bedst mulig vis, så redskaber nu er sikkert opbevaret langs vægge og i redskabsrummene.

For at foreningen kan få et bedre overblik over redskaberne, samt kommende udgifter til vedligehold og indkøb, har foreningen i løbet af sæsonen fået implementeret et registreringssystem ("RemoteCare"), hvor alle redskaber er blevet gennemgået og registreret af et eksternt redskabsfirma. På den måde har foreningen nu elektronisk overblik over redskabernes placering, tilstand, samt budgetteret kommende udgifter til vedligehold. Redskaberne gennemgås på den måde en gang årligt (næste gang i foråret 2023). Instruktører kan ligeledes scanne et evt. ødelagt redskab og på den måde meddele, hvis noget er gået i stykker og skal repareres.

Opvisningshold

Vi har i denne sæson haft to opvisningshold Q30+ og DGI Nordsjællands Juniorhold.

Q30+ Opvisningshold

Det er sjette år for Q30+, som er et opvisningshold for kvinder. Stolthed, glæde og følelsen af fællesskab – det er, hvad vores Opvisningshold Q30+ står for. Kristina Mølkjær havde holdet for tredje år i træk. Holdet havde glædet sig til en sæson uden Corona, men måtte desværre melde afbud til første stævne. Men det tog ikke modet fra "Damerne", der trods mandefald til de mange træninger, deltog ved DGI's forårsopvisning og blev udtaget til DGI Galla. Og forårsopvisningen i FGF var en fest med dejlig stor opbakning fra publikum.

DGI Nordsjællands Juniorhold i 2021/2022

Der er vel ikke andet at sige end, at DGI Nordsjællands Juniorholdet har været en succes med et stærkt instruktørteam bestående af Julie Bast, Malthe Vedding Poulsen, Michelle Blom og Oliver Giner. Der var prøvetræning i maj og igen i september 2021. Efter udtagelse i september stod vi med et hold på 32 gymnaster i alderen 13-17 år, som har turet rundt til en masse opvisninger og vist deres flotte, afvekslende opvisningsprogram med både spring, rytme og dans. Højdepunktet var juniorweekendstævnet i Vejle, hvor de var i alt 1.000 juniorgymnaster til opvisninger, fest og overnatning i hal.

Tusinde tak til Christian Mose, som var tante på holdet og fast fotograf. Din indsats og iver for at give gymnasterne gode oplevelser er værdsat af os alle. Jeg, Lisbeth, havde også fornøjelsen af at være tante, og hvor er det fedt at mærke de unge menneskers energi og fællesskab – det smitter.

I forårssæsonen valgte vi at åbne for flere gymnaster og uden udtagelse, hvilket betød, at holdet voksede fra 32 til 48 – helt fantastisk!

Vi håber, at vi kan lykkes med at få skabt et endnu større opvisningshold til den nye sæson, hvor vi har ændret juniorholdet til et ynglingehold for gymnaster i alderen 14-20 år. Dette for at give mulighed for at være med på et superfedt opvisningshold for de mange, der vender hjem fra efterskole, samt de gymnaster, der har holdt pause, da de startede i gymnasiet, samt de gymnaster, der synes, det bliver for meget med et konkurrencehold eller dem, der ønsker at løfte deres gymnastiske niveau og gå mere end en gang om ugen. Michelle og Oliver fortsætter, og så har vi fået nye instruktørkræfter med Anita K. Christensen, Julius Mensa og Bruno Baptista. Endnu en gang et virkelig stærkt team til at give de over 50 tilmeldte til prøvetræning her i september 2022 en fed oplevelse af fællesskab og udfordrende gymnastik.

Konkurrencehold

Nedlukningen hen over julen 2021 resulterede i, at TeamGymkomitéen i GymDanmark aflyste de konkurrencer, som TeamGym skulle have afholdt i januar og februar 2022. Til gengæld valgte den Rytiske komité i GymDanmark at afholde konkurrencer, og vi fik derfor en konkurrence i slutningen af januar. Afholdelse af konkurrencer har en kolossal betydning for konkurrenceholdenes mulighed for at tjene penge, og det har i hele COVID-19-perioden været en udfordring, da konkurrencerne blev aflyst. TeamGym har søgt og fået 3 konkurrencer til foråret 2023, så der igen kan tjenes penge.

Grand Prix Rytme og AGG

Sæsonen 2021/2022 har budt på lidt mindre zoom- og hjemmetræning og en masse konkurrencer. Selvom vi igen måtte aflyse vores eget julestævne, grundet Corona, har pigerne trods alt fået lov til at være i konkurrence og vise deres flotte serier og fine dragter frem.

I år havde vi 5 Grand Prixhold:

- Apollo (mikrohold)
- Ovia (minihold)
- Enya-Liva (junior)
- Enya (junior)
- Octavia (senior)

I november 2021 havde vi 3 hold, der stillede til konkurrence i Helsinki, Finland - vores 2 Juniorhold, hvor det for Enya-Liva var deres første udlandskonkurrence og en meget stor oplevelse for pigerne, samt vores Seniorhold Team Octavia. Team Octavia deltog til verdensmesterskaberne og blev her det bedst rangeret danske hold. Dertil slog de både Frankrig og Italien og var kun 0,1 point fra både Estland og Østrig. Ingen af holdene kom hjem med medaljer, men skønt at vi kunne repræsentere Danmark i udlandet trods alt og ikke mindst med det rigtig flotte resultat for Team Octavia.

Medaljer blev det til ved både SM og DM. Vores seniorhold Team Octavia fik guld ved DM i Silkeborg og bronze ved SM i Greve. De øvrige hold klarede sig også rigtig fint, dog uden medaljer. I maj 2022 deltog vores 3 ældste hold til DM AGG, en konkurrence som også bruges som udtagelseskonkurrence for de internationale konkurrencer i foråret. Team Ovia blev her udtaget i den bedst mulige række og må derfor rejse til alle internationale konkurrencer. Enya-Liva blev udtaget i b-kategori og må deltage til udvalgte konkurrencer. Team Octavia blev udtaget i a-kategori og dertil udtaget til verdensmesterskaberne 2022.

Desværre måtte vi lukke vores junior hold Enya ned, da hovedtrænerne valgt at stoppe midt i sæsonen. Heldigvis kunne vi tilbyde pigerne plads på det andet juniorhold, som 2 af pigerne sagde ja tak til, og 4 af pigerne sagde ja tak til grundtræning. Så en næsten helt normal sæson med rigtig fine resultater.

Vi glæder os til den nye sæson – med julestævne.

Rope Skipping

Rope Skipping i FGF er stadig under udvikling, men det er fortsat svært at rekruttere medlemmer til vores begynderhold. Derfor har vi i denne sæson deltaget ved Furesø Kommunes sommerferieaktiviteter, da dette vil give mulighed for at eksponere sporten til mange nye børn og unge i Furesø Kommune. Vi deltog også i foreningens efterårs- og vinterferiecamp for igen at kunne fremvise sporten for nye med interesse for Rope Skipping. Aspirantholdet fik også mulighed for at deltage i opvisning på Farum Bytorv til Lyserød lørdag. Det var en stor oplevelse for vores aspiranthold, som for første gang skulle fremvise for så stor et antal mennesker.

På instruktørsiden er der sket mange ting over året. Emilie Lykke takkede af som instruktør på vores konkurrencehold efter utroligt mange år. Hun har været en stor del af den opbygning af Rope Skipping, der har været i FGF. Vi skylder hende en stor tak. Vi har tilføjet nye kræfter til vores instruktørteam på konkurrenceholdet. Vi har budt velkommen til Sofie Magnussen, som er kendt fra begynder og aspiranthold. Simon Meincke er helt ny instruktør, og han træner selv i Lillerød. På aspirantholdet er Alma Hjulmand trådt ind som hjælpeinstruktør.

I FGF har vi pt. tre Rope Skippinghold: begynder, aspirant og konkurrence.

På begynderholdet har der været 17 sjippere i alderen 7-15 år. Det er rekordstort antal og kommet ved hårdt arbejde fra vores 3 instruktører samt de store piger på konkurrenceholdet.

På aspirantholdet har der været 7 sjippere, og på konkurrenceholdet har der været 11 sjippere, fordelt på både 1. og 2. division.

Aspirantholdet har igen i denne sæson haft en træning om ugen sammen med konkurrenceholdet, og det har gavnet udviklingen for både konkurrence- og aspirantsjippere. De har blandt andet haft fokus på forbedring af teknik i speed, der indgår som konkurrencedisciplin. Der blev hen over året arbejdet på gejst og motivation og socialt fællesskab, når man går fra begynder til aspirant.

Ved opvisningen fik holdet stor ros for deres færdigheder, både fra trænere og publikum.

I slutningen af sæsonen fik aspirantholdet tilbud om at rykke op fast på konkurrenceholdet, og det er længe siden, vi har rykket sjippere op. Vi glæder os til at få endnu flere på konkurrenceholdet, som også viser den bredde, vi er ved at opbygge.

Det var anden sæson med det nye regelsæt for sjipning. De nye regler har åbnet op for fokus på discipliner. Det har givet større fleksibilitet, men det gør oprykningen fra 2. division til 1. division større pga. forskel i holdopstilling. Vi rykkede vores juniorer op i 1. division, men niveauforskellen var for stor, så de bliver rykket ned igen til næste sæson.

Vi stillede for første gang op i Single Rope Wheel Freestyle, der er en ny disciplin i konkurrencereguleringen (indført 2020), hvor det blev en flot 6. plads til DM (1. division). Det var en god oplevelse, og de har lyst til at fortsætte med det, hvilket vi er begejstrede over.

Mange flotte placeringer (blandt andet 7. plads i Double Dutch Speed Sprint, 8. plads i Single Rope Pair Freestyle i 1. Division Senior til SM), men der er stadig noget vej til Danmarkstoppen.

TeamGym

Farum TeamGym havde 94 gymnaster fordelt på 10 konkurrencehold ved afslutningen af sæsonen. 3 micropigehold, 2 minipige- og 2 minidrenge talenthold og 3 minipige danmarksseriehold. Lige inden sæsonstart valgte GymDanmark at ændre reglementet, så man i alle aldersgrupper kunne være et år ældre, hvilket betød, at foreningen valgte at undlade at oprette juniorhold og beholdt de gymnaster, der skulle være blevet juniorer som minier. Det betød samtidig, at vi mistede et par gymnaster til andre foreninger. Det var en vanskelig beslutning, men træningsplanen fungerede utrolig godt, da vi havde færre grupper.

Samtidig havde vi en aspirantafdeling, som talte 55 gymnaster i aldersgruppen 5-14 år i hovedsæsonen, der løber til og med marts, hvilket steg til 65 gymnaster i forårssæsonen. For første gang i foreningens historie deltog aspirantholdene i en konkurrence med stor succes og glæde. Det blev til en enkelt medalje til det ene af miniholdene.

Den årlige weekendtræningstur til Vejstrup i september 2021 blev igen en succes, hvor alle minigymnaster blev rystet sammen ved trænerens kreative lege og konkurrencer både på vejen frem og tilbage i bus og i løbet af weekenden.

I løbet af efteråret trænede gymnasterne meget teknik og lærte rytmeserien, så de kunne være klar til sæsonens første konkurrence, Julecup i Gladsaxe. Det var meget usikkert om konkurrencen ville løbe af stablen på grund af COVID-19, så der var stor glæde og forventning, da gymnaster og instruktører, sammen med et begrænset publikum, kunne indtage hallerne. Farum kom hjem med fantastiske oplevelser i bagagen og en del medaljer, men vigtigst af alt, så havde holdene en rigtig god oplevelse.

Efter den gode oplevelse var der store forventninger til Sjællandsmesterskaber for Mini Danmarksserie, derfor var skuffelsen stor, da GymDanmark valgte at aflyse alle konkurrencer i januar og start februar 2022, hvilket betød, at pigerne ikke kunne komme til konkurrence, og foreningen ej heller fik chancen for at være vært og dermed tjene penge til foreningen.

Årets øvrige konkurrencer gik også fantastisk for både Micropige Talent, Minipige og -drenge Talentholdene og Minipige Danmarksserieholdene. For micro og mini blev der fokuseret på udvikling og ikke så meget på resultater, hvor der så småt blev fokuseret på resultater for juniorerne, selvom vi forsøgte at nedtone den del.

Ligesom forrige år var det muligt for alle nuværende gymnaster at tilkendegive deres fortsatte interesse for konkurrencehold i den kommende sæson 2022/2023 og dermed sikre sig en plads. For gymnaster af årgang 2009 var det en smule specielt, da foreningen havde valgt, at netop denne årgang både kunne være mini eller junior for at kunne skabe en juniorgruppe med to hold, da det er mere sårbart kun at have et hold. Alle piger fra 2009 skulle til udtagelse til juniorholdet, men det var desværre ikke alle, der ville kunne få plads, ligeledes var alle fra årgang 2008 sikret en juniorplads. For alle øvrige hold var der udtagelse for alle ikke-nuværende gymnaster. Det forløb over al forventning, og det ser lovende ud for sæson 2022/2023, hvor vi igen har alle hold fra micro til junior.

João Tavares, som er chefræner for TeamGym, kommer fra Portugal og det er 3. sæson, han er hos os. Han gør et fantastisk arbejde både med gymnaster og instruktører. Vi håber, han bliver mange år endnu. Vi har flere instruktører, der har mange timer i Farum Gymnastikforening i år – fx Oliver Antonio Giner, som har været i foreningen i adskillige år. Oliver og João's utrolig gode samarbejde gavner hele foreningen, og de er begge på Idrætstalenterne. Derudover har vi i samarbejde med Gladsaxe IF ansat Bruno Baptista fra Portugal, dvs. Bruno har timer i begge foreninger for at have nok til fuld tid.

Markedsføring og PR

Medlemssystem & Sociale medier

Vi anvender Klubmodul som medlemssystem. Klubmodul har inkorporeret hjemmeside, hvortil vi linker fra til vores Facebookside. I februar 2022 valgte vi at opgradere til en opdateret version af Klubmodul for at kunne få nye systemmuligheder og et mere tidssvarende design samt give vores medlemmer et mere overskueligt indhold. Vi kæmper fortsat med at holde hjemmesiden levende, idet det med dagens teknologi og kommunikationsformer stadig er mere naturligt og nemt at holde Instagram- og Facebooksiden up-to-date. Til gengæld er vi meget tilfredse med aktiviteten på Facebooksiden, som mange benytter sig af, ligesom foreningens officielle Instagramprofil efterhånden er selvkørende på et tilfredsstillende niveau, specielt fordi instruktørerne lægger opslag på deres holds egne instagramprofiler og tagger Farum Gymnastikforening.

Vi valgte at gøre annoncen i Furesø Avis i juni og august 2021 mindre for at reducere omkostningerne. Det er svært at vurdere, om det har haft indflydelse på antallet af medlemmer.

FGF kan kontaktes på mail på admin@fgf.dk eller telefonisk på telefonnummer 6058 9800.

Sponsorer

Vi ønsker at takke vore sponsorer. Deres bidrag er vigtige for, at vi kan nå vores mål om at tilbyde gymnastik og motion til så mange som muligt. I FGF sætter vi stor pris på de sponsorer, som gennem flere år har valgt at sponsorere og støtte vores hold.

Vi har gennem flere sæsoner, især på konkurrenceholdene, haft sponsorer, som er med til at virkeliggøre nogle af holdenes drømme om at rejse til udlandet til konkurrencer og som støtter os med tøj, tasker, udstyr mm.

En særlig tak skal det lyde til:

- DinApoteker
- OK
- Simi A/S
- Sport24

Økonomi

Årets driftsresultat for 1. juli 2021 – 30. juni 2022 viser et overskud på 318.975 kr., mens årets samlede resultatet, desværre viser et underskud på -309.415 kr. Når vi sammenligner det samlede driftsregnskab med sæson 20/21, ser vi en stigning i indtægterne på 12%, mens udgifter er steget med 3%, hvilket også afspejles i driftsresultatet.

Årsagen til det store finansielle underskud skyldes et tab på de værdipapirer, foreningen har investeret i. Det er bestyrelsens strategi at investere med lav risiko. I efteråret 2021 lukkede Nordea det obligationsprodukt, som foreningens værdier var investeret i, og bestyrelsen var tvunget til at finde alternativer. Valget stod mellem kontantbeholdning eller Nordeas aktieportefølje med lavest risiko. Det blev nøje overvejet, hvorvidt foreningen skulle lægge sine værdier kontant, men med en forventet renteomkostning på ca. 100.000 kr. blev valget aktieportefølje med lavest risiko. Til trods for den lave risiko, er der desværre på årets sidste regnskabsdag en værdi, der er 608.994 kr. lavere end ved regnskabet start, hvilket betyder, at årets samledes resultat påvirkes særdeles negativt.

Når vi kigger på driften, er det et yderst tilfredsstillende resultat. Foreningen startede sæsonen med et lavt medlemsantal sammenlignet for forrige sæson, men takket være en mindre kontingentstigning, Coronahjælpepakker samt flere positive projekter, såsom daginstitutionsprojektet, har foreningen haft flere indtægter end budgetteret. Ligeledes er der afholdt færre udgifter, hvilket primært skyldes personaleomkostninger både ved holdundervisning, men desværre også pga. færre camps og skoleforløb end forventet.

Ved sæsonstart 2022/2023 ser det lovende ud, hvad angår tilmeldinger. Det ser vi som et godt tegn på, at verden er ved at vende tilbage til den normale aktivitet samtidig med, at vi har en yderst velfungerende forening, der har formået at holde skruen i vandet på trods af svære tider.

Foreningens formue er fortsat investeret i en aktieportefølje med lavest risiko. Foreningen ønsker at sikre en langsigtet investering med det formål at sikre fornuftig økonomi til investering i en ny hal i Farum. Foreningen har ultimo 2021/2022-sæsonen en egenkapital på 2.690.848 kr.

Fremtid

Med Maria Esberg som fuldtidsansat og Anna Anholm Egeberg på 14 timer har vi kunnet løfte de administrative opgaver samt udbygge den gode service, vi i FGF gerne vil tilbyde vores medlemmer. Vi ønsker samtidig også at sætte yderligere skub i udviklingen af foreningen og dens aktiviteter, hvilket helt naturligt medfører øgede administrative opgaver. Desuden har vi et ønske om at udvide antallet af fastansatte instruktører for at sikre udvikling og kvalitet. Kontinuiteten af instruktører med mange timer i hallen har signifikant indflydelse på sammenhængskraften i hele foreningen.

Bestyrelsen vil fortsat arbejde på at implementere målsætningerne i strategien frem mod 2030. Der ligger mange spændende opgaver og projekter, som vi kommer til at løfte i flok.

Vi håber, at fremtiden vil byde på en udbygning af Farum Arena, da det vil åbne op for mange nye muligheder. Undersøgelser viser bl.a., at børn med motoriske udfordringer meget ofte også vil opleve udfordringer med indlæring i bl.a. daginstitutioner og skoler. Med en udvidelse af Farum Arena ville det bl.a. åbne op for, at vi sammen med Furesø Kommune og evt. andre foreninger og samarbejdspartnere kunne skabe de nødvendige rammer for, at FGF ville kunne tilbyde forløb i dagtimerne for daginstitutioner og skoler. Disse forløb ville kunne hjælpe til at udvikle de motoriske færdigheder hos børnene og være en inspirationskilde for pædagoger og lærere i deres daglige virke sammen med børnene. En drøm er også at kunne oprette foreningsfitness, så flere foreninger kunne samarbejde om at tilbyde motion og bevægelse til seniorer i dagtimerne, og skabe et foreningsmiljø i Farum Arena, hvor medlemmer i alle foreninger har mulighed for at dyrke fællesskabet.

Specifikke fokuspunkter i denne sæson 2022/2023:

- Unge – fastholdelse af gymnaster og skabe et ungemiljø med både instruktører og gymnaster
- Drengegygnastikken
- Udvikling af instruktører for at sikre kvalitet, dvs. bl.a. af kurser
- Tiltrækning og fastholdelse af frivillige for at kunne drive og udvikle foreningen
- Drøftelse og stillingstagen til om FGF ønsker og har kræfterne til at blive certificeret som Springsikker Forening
- Strategisk arbejde omkring talentudvikling
- Politisk arbejde i forhold til aktivitetstilskud og ny hal
- Indtjeningskilder såsom arrangementer, sponsorer mv.

*På vegne af Farum Gymnastikforenings bestyrelse
Lisbeth Blom, Formand*